Школа МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары Отд./корп

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша мол. рисовая с маслом	200/5	20.06	325
	гор.напито	685*	чай с сахаром	200	2.58	57
	хлеб					
		769*	булочка домашняя	100	6.05	392
Обед	закуска	16*	салат из свежих огурцов	97	13,47.	22
	1 блюдо	110*	борщ из св.кап.и карт.говяд.	250/20,5	23.90	140
	2 блюдо	462*	тефтели рубленые с соусом	60/40	31.55	248
	гарнир	508*	каша гречневая рассыпчатая	150	7.67	271
	сладкое					
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2.84	126

День	6/15/2023

Белки	Жиры	Углеводы
12.31	14.15	37.18
0.2	0.05	15.01
7.44	13.16	60.9
1.07	0.19	3.69
6.58	7.69	13.35
13.6	16.32	12.25
8.76	6.62	43.08
2.82	0.6	0.6