Школа	МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары	Отд./корп	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша мол. манная с маслом	200/10	15.55
	гор.напиток	686*	чай с лимоном	200	4.49
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1.29
		741*	ватрушка с творогом	75	11.59
Обед	закуска	19*	огурцы св.порциями	96	14,67.
	1 блюдо	138*	суп картофельный с крупой птицей	250/13	18.74
	2 блюдо	451*	биточки руленые с соусом	50/40	29.32
	гарнир	511*	рис отварной	150	10.32
	сладкое	631*	компот из свежих плодов	200	7.19
	хлеб бел.				
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2.84

День	6/19/2023

алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
229	8.97	11.44	22.55
59	0.26	0.06	15.22
48	1.52	0.17	9.72
229	8.46	7.34	31.9
13	0.77	0.1	2.5
131	5.12	5	17.49
184	9.25	9.6	12.2
238	3.6	9	35.7
115	0.2	1.16	27.88
126	4.5	0.9	25.8