МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары | Отд./корп

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша мол. пшеничная с маслом	200/10	15.69	283
	гор.напито	79**	чай с фруктовым соком	200	7.14	95
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1.29	48
		738*	пирожки с яблоком	100	10.7	246
Обед	закуска	88**	салат из свеклы	60	3.4	77
	1 блюдо	140*	суп картоф.с мака.изделиями птицей	250/10	22.85	167
	2 блюдо	388*	котлеты рыбные с соусом	60/40	27.04	168
	гарнир	520*	пюре картофельное	150	15.04	167
	сладкое					
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2.84	126

День	6/1/2023

Белки	Жиры	Углеводы
12.29	12.5	31.6
0.34	0.02	24.53
1.52	0.17	9.72
5.11	4.94	45.31
0.78	5.46	6.1
7.61	6.6	21.32
10.93	10.04	13.17
3.7	6.7	22.9
2.82	0.6	0.6