Школа МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары Отд./корп

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша мол.пшеничная с маслом	200/10	15.69	283
	гор.напито	692*	кофейный напиток с молоком	200	8.77	152
	хлеб	773*	булочка веснушка	100	5.9	328
Обед	закуска	16*	салат полонынский	72	12,9.	82
	1 блюдо	110*	борщ из св.кап. и карт. птицей со сметаной	250/20/5	23.9	140
	2 блюдо	388*	биточки рыбные с соусом	50/40	23.06	142
	гарнир	520*	картофельное пюре	150	15.04	167
	сладкое	638*	компот из изюма	200	7.9	122
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2.84	126

День	6/21/2023

Белки	Жиры	Углеводы
12.29	12.5	31.6
2.5	3.6	28.7
7.82	6.2	58.92
0.81	7.25	3.24
6.58	7.69	13.35
7.93	6.66	12.49
3.7	6.7	22.9
0.4	0.08	29.85
4.5	0.9	25.8