Школа МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары Отд./корп

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша мол. рисовая с маслом	200/15	21	271
	гор.напито	685*	чай с сахаром	200	2.59	57
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2.59	96
		738*	пирожки с яблоками	100	10.7	246
Обед	закуска	43*	салат из белокочанной капусты	71	6,41.	62
	1 блюдо	140*	суп картоф. с макарон. изделиями говяд.	250/20	22.81	167
	2 блюдо	218**	кнели из цыплят с рисом соусом	60/40	33.44	172
	гарнир	510*	каша гречневая рассыпчатая	150	7.67	271
	сладкое		напиток лимонный	200	5.95	100
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2.84	126

День	6/26/2023

Белки	Жиры	Углеводы
9.9	12.51	29.82
0.2	0.05	15.01
3.04	0.34	19.44
5.11	4.94	45.31
1.1	3.6	6.69
7.61	6.6	21.32
14.68	10.5	7.68
8.76	6.62	43.08
0.2	0.04	25.73
4.5	0.9	25.8