МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары | Отд./корп

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша мол. пшеничная с маслом	200/10	15.69	283
	гор.напито	292*	кофейный напиток с молоком	200	8.77	152
	хлеб					
		786*	булочка творожная	100	15.16	731
Обед	закуска	20*	салат из свежих огурцов	60	9.28	63
	1 блюдо	138*	суп картоф.с крупой птицей	250/12	17.72	131
	2 блюдо	452*	котлеты особые с соусом	50/40	26.41	191
	гарнир	302*	пюре картофельное	150	15.04	167
	сладкое		напиток апельсиновый	200	5.09	100
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2.84	126

День	6/27/2023

Белки	Жиры	Углеводы
12.29	12.5	31.6
2.5	3.6	28.7
28.09	19.7	72.2
0.47	6.04	1.81
5.12	5	17.49
9.54	12.99	9.28
3.7	6.7	22.9
0.2	0.04	25.73
4.5	0.9	25.8