Школа МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары Отд./корп

Ірием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност
	_	2024		252/12	47.76	255
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша мол. манная с маслом	250/10	17.76	266
	гор.напитс	686*	чай с лимоном	200	4.52	59
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1.29	48
		741*	ватрушка с творогом	75	11.62	229
Обед	закуска		огурцы св.порциями	95	12.61	13
	1 блюдо	138*	суп картофельный с крупой	250/15	19.04	142
	2 блюдо	451*	биточки рубленые с соусом	50/40	29.32	184
	гарнир	511*	рис отварной	150	10.02	238
	сладкое		компот из св.плодов	200	7.17	115
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2.84	126

День

6/3/2023

Белки	Жиры	Углеводы	
11.16	12.25	28.05	
0.26	0.06	15.22	
1.52	0.17	9.72	
8.46	7.34	31.9	
0.76	0.1	2.47	
6.2	5.92	17.52	
9.25	9.6	12.2	
3.6	9	35.7	
0.2	1.16	27.88	
2.82	0.6	0.6	