МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары | Отд./корп

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша мол. овсяная с маслом	200/10	15.6	244
	гор.напито	686*	чай с лимоном	200	4.36	59
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2.59	96
			бананы св.порциями	100	16.1	96
Обед	закуска	88**	салат из свеклы	3.4	8.34	77
	1 блюдо	132*	рассольник Ленинград. с птицей	250/10/5	19.59	150
	2 блюдо	498*	котлеты руб.из филе птицы с соусом	50/40	24.56	174
	гарнир	511*	рис отварной	150	10.02	238
	сладкое		компот из смеси сухофруктов	200	10.01	116
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2.84	126

День	6/7/2023

Белки	Жиры	Углеводы
11.45	10.35	26.31
0.26	0.06	15.22
3.04	0.34	19.44
1.5	0.05	21
0.78	5.46	6.1
4.69	7.32	17.41
11.51	9.12	11.38
3.6	9	35.7
0.44	0	28.88
2.82	0.6	0.6