Школа МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары Отд./корп

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос
Завтрак	гор.блюдо	302*	каша мол. гречненвая с маслом	200/10	19.79	248
	гор.напито	79**	чай с фруктовым соком	200	7.14	95
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1.29	48
		769*	булочка домашняя	100	6.05	392
Обед	закуска	19*	салат из свежих помидоров	83	14,54.	95
	1 блюдо	124*	щи из св.капусты с карт.птицей со сметаной	250/20/5	24.10	118
	2 блюдо	471*	фрикадельки из говядины	50/40	29.73	153
	гарнир	516*	макароны отварные	150	6.35	241
	сладкое		компот из св.плодов	200	7.17	116
	хлеб бел.					
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2.84	126

День	6/8/2023

Белки	Жиры	Углеводы
9.3	9.56	30
0.34	0.02	24.53
1.52	0.17	9.72
7.44	13.16	60.9
8.41	8.41	3.75
5.97	7.34	7.83
9.06	9.23	8.54
5.1	9.15	34.2
0.2	1.16	27.88
2.82	0.6	0.6