

Информация о мероприятиях в рамках республиканской акции
«Молодежь за здоровый образ жизни»

№ ОУ	Мероприятия в рамках республиканской акции «Молодежь за здоровый образ жизни»	Место проведения	Дата проведения	Тезисы для СМИ	Организаторы	Контактное лицо для дополнительной информации
МБОУ «СОШ №31» г.Чебоксары	Дискуссия -интернет-урок «Имею право знать. Вредные привычки»	Каб. 309	13.10.	Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, а также – сохранить своё здоровье от продуктов курения.	Васильева Л.Р., Курмашева Н.Г.	Иванова Э.А., 89196784335
	Час информации «Вредная привычка»	Кл.каб.	13.10-15.10	В 9-11 классах была проведена беседа о вредных привычках с приглашением врача с целью пропаганды здорового образа жизни. Вывод: курение – привычка, от которой трудно избавиться.	Кл.рук. 1-9 классов	
	Презентация «Зависимость вызывает или нет»	Кл.каб	17.10-19.10	В 7-8 классах после просмотра презентации, бурно обсуждали курение кальяна вызывает привыкание. И пришли к единому мнению, что кальян вреднее.	Кл.рук. 7-8 кл.	
	«Мы выбираем здоровый образ жизни»	школа	26.10	Проведено спортивное мероприятие для учащихся 1-6 классов в форме игры по станциям.	Ст.вож.	
	«Телефон доверия»	2 этаж информ стенд	ноябрь	Проведены классные часы и размещено на информационном стенде	ШУС МИКС	
	Выставка по пропаганде здорового образа жизни и вреде курения «От интереса до зависимости»	Библ-ка	Окт-ноябрь	В библиотеке школы ребята и классные руководители были ознакомлены с выставкой о вреде курения		
	Урок безопасности: «о	Каб214	11.11	Карина Вячеславовна специалист БУ «Республиканский	Иванова	

вреде курения»			наркологический центр» рассказала о примерах употребления кальяна и к чему это приводит	ЭА
Проведение тематических классных о вреде курения	Кл.каб	07.11-10.11	Во всех классах проведены классные часы о вреде курения	Кл.рук.
«Это должен знать каждый» информационный час	Каб315	14.11	В 10-11 классах представители родительского комитета провели информационный час о правах и обязанностях.	Кл.рук.
День здоровья	спортз	31.10	Под девизом «Чтоб здоровым, сильным быть, нужно спорт, друзья, любить» был организован День здоровья. В этот день утро началось с проведения для всех классов зарядки. Затем проводились спортивные мероприятия. А в конце учебного дня каждый класс выпустил листок здоровья и отправлялся на экскурсии по экологическим тропам. Соревнования проводились по 6 этапам: прыжки в длину с места; отжимания в упоре; поднятие туловища (пресс); наклоны туловища вперед (развитие гибкости); вис на перекладине (подтягивания); гантели (развитие силы). « В здоровом теле – здоровый дух! “- в этот день поняли все.	Иванова ЭА
Брейн-ринг «9 слагаемых здоровья»	Каб.104	14.11	«Нет друга, равного здоровью; нет врага, равного болезни». Ценить своё здоровье, бороться с вредными привычками, помогать людям, попавшим в беду - этому мы учимся, когда разговор идёт о ЗОЖ. С целью пропаганды здорового образа жизни и профилактики вредных привычек в школе прошел брейн-ринг. Команды должны были правильно ответить на поставленные вопросы на тему о вредных привычках: курении, алкоголизме, наркомании. В атмосфере соревновательного турнира ребята с интересом и азартом боролись за очки. Несмотря на то, что тема далеко не нова, в ходе игры учащиеся получили много новой информации обо всем, что пагубно влияет на нашу жизнь. И участники, и зрители еще раз пришли к общему выводу,	Ст.вож.

			что здоровье - это одна из важнейших жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. Приятно, что наши ребята не только интересуются здоровым образом жизни, но и активно им занимаются, а юных интеллектуалов с каждым годом становится все больше.		
	Правила ЗОЖ. Здоровье-дар бесценный		Члены ШУС МИКС оформили стенд по ЗОЖ. На вопрос:"Зачем вам этот стенд?" ответили так: "Здоровье в наших руках. Хотим, чтобы все знали и повторили правила ЗОЖ".	ШУС МИКС	

Директор школы

Григорьев А.Д.