

Отчет о проведенных мероприятиях по профилактике наркомании в МБОУ «СОШ № 31» г. Чебоксары

Наркомания является одной из важнейших проблем нашего общества, вызвавшей острую необходимость решительных и активных действий в организации профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде. В работе по профилактике наркомании мы стремимся к главной цели, выдвинутой в Концепции профилактической антинаркотической деятельности: объединить образовательные, социальные и медицинские меры в рамках первичной, вторичной и третичной профилактики, чтобы достичь общего результата: снижение спроса и, следовательно, распространенности наркотиков среди молодежи и вовлечение их в наркогенную ситуацию и субкультуру. Причину наркороста ученые видят в ухудшающемся положении семей. Семье принадлежит особое место в профилактике наркомании детей и подростков, поскольку одной из главных функций семьи является функция воспитания и социализации подрастающего поколения. Поэтому семья может способствовать приобщению детей к наркотическим и другим психоактивным веществам, а может и противостоять. Было бы ошибочно считать, что наркомания – удел детей из неблагополучных семей. Результаты исследований показывают, что не менее 10-15% наркоманов – выходцы из весьма благополучных семей со средним и высоким достатком. Актуальность темы тесно связана с проблемой: увлечение школьников табакокурением, алкоголем - бедой всей России. Проблема наркомании давно превратилась в глобальную проблему, грозящую гибелью для человечества. Как всякая глобальная проблема, она не может не стать содержанием современных образовательных программ. Перед опасностью вовлечения в употребление табака, алкоголя, наркотиков ребенка отходят на второй план многие другие педагогические заботы. Если смысл современной школы - создание образовательной среды, способствующей развитию ребенка, то табакокурение, алкоголизм и наркотизация пространства школьной жизнедеятельности ребенка гарантированно разрушает все другие педагогические усилия. «Капля камень точит» и каплей, точащей камень, становится воспитательная работа в школе по профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения. Задача учителей, наставников проводить профилактическую работу, то есть делать своеобразную «прививку», чтобы вызвать желание не губить себя, а жить полноценной жизнью. Данная проблема не терпит узковедомственного подхода. Она разрешима только при участии заинтересованных ведомств и широкого круга общественных организаций. Особое внимание должно уделяться обеспечению эффективного межведомственного взаимодействия в решении проблем профилактики наркомании. Работа по первичной профилактике и максимально раннему выявлению наркомании среди учащихся школ будет эффективна, если в ней будут принимать посильное участие те, кто непосредственно отвечает за их воспитание и нравственное развитие: родители, педагоги, классные руководители, воспитатели, психологи, врачи, сотрудники органов внутренних дел.

В МБОУ «СОШ № 31» не замечены случаи употребления наркотических средств в семьях, но мы проводим первичную профилактику со всеми категориями семей: здоровой, конфликтной, асоциальной, распавшейся. Следует подчеркнуть, что современная семья испытывает дефицит компетентности по вопросам формирования у детей антинаркотических установок, ценностей здорового образа жизни. Поэтому она нуждается в получении квалифицированной помощи со стороны специалистов и педагогов образовательного учреждения. Например, родителям надо знать, какую позицию в этом вопросе занимает государство, как с помощью законов регламентируется процесс воспитания и образования ребенка. На родительских собраниях, лекториях мы знакомим родителей с Законами "Об ответственности родителей за воспитание и обучение детей", Концепцией профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (утв. Министерством образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г.), Семейным

кодексом РФ, другими нормативными документами. На уровне непосредственного взаимодействия с семьей по профилактике наркомании применяются такие виды работ как: семейное консультирование, коррекция семейных отношений, просвещение родителей. Система работы по профилактике правонарушений школы представляет собой совокупность мероприятий, обеспечивающих профилактику предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних:

- Обеспечение участников учебно-воспитательного процесса нормативно-правовой базой;

- Создание условий для качественного проведения мероприятий по профилактике правонарушений:

- Обеспечение полного охвата обучением детей школьного возраста;
- Персональный контроль за посещением учебных занятий;
- Организация правового всеобуча;
- Организация осеннего, зимнего, весеннего, летнего отдыха, оздоровления;
- Организация досуга, занятости;
- Взаимодействие всех служб школы: социально-педагогической, психологической, методической, медперсонала.

В вопросах, касающихся профилактики правонарушений, мы пользуемся нормативно-правовой базой, регулирующей учебно-воспитательный процесс и позволяющей создать благоприятные условия для проведения качественной профилактической работы:

- Конституция РФ
- Закон «Об образовании РФ»
- Закон РФ «О профилактике правонарушений среди несовершеннолетних и предупреждении детской безнадзорности и беспризорности»
- Административный кодекс РФ
- Гражданский кодекс РФ
- Уголовно-процессуальный кодекс РФ

Основными направлениями в работе школы по профилактике правонарушений и предупреждению беспризорности являются:

- Информационно-пропагандистское
- Социально-педагогическое
- Коррекционно-психологическое
- Внеурочная занятость

Внеурочная занятость имеет практически 86% охват учащихся: В школе действуют кружки, в которых занимаются 351 ученик. 100 учащихся посещают внешкольные заведения и почти все учащиеся составляют органы классного и школьного самоуправления, таким образом, практически все учащиеся школы имеют возможность реализовать свои творческие таланты в том или ином виде деятельности. В школе регулярно проводятся культурно-массовые воспитательные мероприятия. Дни профилактики правонарушений в МБОУ «СОШ № 31» проводятся еженедельно по пятницам.

Цели данных мероприятий:

- предупреждения правонарушений и преступлений, в том числе экстремистской направленности, как со стороны обучающихся, так и в отношении них;
- оказание своевременной и квалифицированной социально-педагогической и психологической помощи детям, подросткам и их семьям;
- укрепления дисциплины среди учащихся школы;
- расширения воспитательных возможностей школьной среды по вопросам предупреждения социально-опасных явлений, ранняя профилактика негативных проявлений в поведении обучающихся.

Дни профилактики правонарушений проводились в тесном контакте с правоохранительными органами, общественными организациями, родительской общественностью, проводящими воспитательную, профилактическую работу с детьми. Такие мероприятия позволяют разнообразить формы и методы профилактической работы с учащимися, направленной на предупреждение правонарушений.

В план проведения профилактических мероприятий были включены такие формы работы, как тренинги, классные часы, открытый правовой лекторий, профилактические беседы, демонстрация фильма об ответственности несовершеннолетних, посещение трудных учащихся на дому.

В проведении мероприятий задействованы:

- администрация школы;
- инспектор ПДН Осипова Е.В.;
- медико-социально-психологическая служба школы;
- классные руководители;
- врач;
- библиотекарь Фадеева Т.В.;
- родители;
- ШУС МИКС РДШ;
- весь педагогический коллектив.

Профилактические беседы проведены среди учащихся 1-4-х классов, 5-8-х классов, 9-11-х классов. В ходе проведенных бесед учащимся разъяснены правила поведения в школе (во время перемен и учебных занятий), разъяснены положения «комендантского часа», основания постановления на профилактический учет в органы внутренних дел, порядок и основания привлечения к уголовной и административной ответственности, проведены беседы о правилах и порядке поступления в ВУЗы. Также специалисты проводили тренинги, беседы, анкетирование с учащимися 4-11 классов.

Школьным психологом Чистовой Л.Ю. проведены тренинговые занятия:

1. В 9-х классах на тему: «Как может измениться моя жизнь»
2. В 11 классе на тему: «Как справиться со страхом перед неизвестностью» (
3. Проведены индивидуальные беседы с учащимися 7-х классов на тему: «Мое здоровье»
4. Проведены тренинговые занятия . Социально-психологический тренинг по профилактике употребления ПАВ «Умей сказать нет» 10а класс.
5. Ведется систематическая работа по информированию учащихся и родителей об опасности ВИЧ СПИДа и его профилактике, о соответствующих организациях, осуществляющих обследования и консультирование по вопросам ВИЧ/СПИДа.

Во всех с 1-11 классах провели тематические классные часы, посвящённые здоровому образу жизни, профилактике наркомании, токсикомании, курения, алкоголизма.

Администрацией совместно с классными руководителями, с социальным педагогом Обозовой И.З, педагогом-психологом школы Чистовой Л.Ю. посещены на дому уч-ся, которые состоят на внутришкольном учете-100%. С родителями учащихся проведены профилактические беседы, составлены акты посещения.

Систематически проводятся мероприятия по пропаганде здорового образа жизни:

23 марта 2018г. в 14.00 часов состоялась встреча с врачом Артемьевой Е.Г., заведующей кафедрой терапии и семейной медицины Института усовершенствования врачей г.Чебоксары, профессором, доктором медицинских наук. Елена Геннадьевна провела беседу на тему "как сохранить сердце здоровым?" После лекции состоялась индивидуальная беседа со всеми желающими.

21 марта обучающиеся 5-х классов с целью формирования правовой грамотности школьников с большим интересом приняли активное участие в викторине «Правовая

азбука», а также в интеллектуальной командной игре «Формирование правовой грамотности у обучающихся».

Для поддержания здорового образа жизни, активные и динамичные обучающиеся школы регулярно посещают бассейн в Физкультурно-оздоровительном комплексе ЧГПУ им. И.Я. Яковлева. Ни для кого не секрет, что плавание улучшает физическое развитие детей, формирует правильную осанку, активизирует двигательные навыки обучающихся, развивает координацию движений, чувство баланса и придает положительный настрой.

18 марта 2018г. - выборы Президента России - знаменательный день. А для спортсменов Федерации каратэ Чувашской Республики и их родителей - вдвойне.

Ребята в этот день выступали на Открытом чемпионате и первенстве ФК ЧР по всестилевому каратэ. На пяти площадках в Центре развития Маунтинбайка соревновались спортсмены в ката и кумитэ обучающиеся нашей школы.

С целью воспитания правовой культуры учащихся была проведена игровая программа «Закон надо знать» для обучающихся начальных классов волонтерами ШУС МИКС РДШ. Ребята постарались найти ответы на важные вопросы, появившиеся давно – давно: «Что люди могут делать и что не могут делать?», «Что они обязаны делать и что не обязаны?» «На что они имеют право и на что не имеют?», работа была организована по группам, проведены разные игры: «Я это Я», «Лото» и другие.

28 февраля 2018 года учащиеся 10 «А» класса МБОУ «СОШ №31» посетили Городскую Клиническую Больницу №1. Здесь их радушно встретили заместитель главного врача Конькова М.В. и студенты 5-6 курсов медицинского факультета ЧГУ им. И.Н. Ульянова, рассказали о правилах здорового образа жизни. В актовом зале больницы прослушали лекцию «О редких заболеваниях». Ребята признались, что экскурсия укрепила их желание связать свое будущее с медициной.

21 февраля в спортивном зале прошли Малые олимпийские игры среди обучающихся 1-4 классов. Ребята соревновались в командном зачете по следующим дисциплинам: подтягивание, отжимание, прыжки со скакалкой, приседание. Участие приняли 1г, 2б, 3а, 3в, 4а, 4б классы.

23-25 февраля проходил IX Чемпионат и Первенство России по каратэ WKS.

В первый день судьи прошли теоретический и практический семинары по правилам судейства и их применению на татами. Сдавали экзамен на различные судейские категории, повышая тем самым свою квалификацию. А Спортсмены прошли технический семинар по программе "чёрного пояса", после чего для многих из них состоялись квалификационные экзамены на ДАНЫ. Для многих эти соревнования стали отличной тренировочной составляющей в своём развитии.

16 февраля в МБОУ "СОШ №31" г. Чебоксары состоялась интеллектуальная игра "Что? Где? Когда?" по спортивной версии. Всего было 3 тура по 7 вопросов. В игре приняли участие 9-11 классов.

30 января 2018г. прошла встреча обучающихся 10,11 медицинских классов с Тарасовой Ларисой Владимировной, доктором медицинских наук, профессором ФГБОУ ВО ЧГУ им. И.Н.Ульянова.

Несмотря на то, что перед Новым годом царит предпраздничная суета - она не коснулась наших каратистов. В преддверии самого светлого праздника, 30 декабря 2017 года дети устроили свой праздник, выступив на традиционном Предновогоднем турнире по каратэ. Конкуренция как всегда сильнейшая! Спортсмены из всей Республики встретились на татами. Ответственное отношение детей к жизни приходит во многом через спорт, через каратэ в частности и это наша общая заслуга!

Родительское одобрение и поддержка в целом являются важным аспектом в развитии ребёнка. Проведены родительские собрания по теме здорового образа жизни.

Студенты-медики провели занимательную квест-игру на тему «Медицинский марафон» с прохождением станций, где ребята могли почувствовать себя в роли медицинского работника.

28 ноября в МБОУ "СОШ №31" г. Чебоксары прошла акция #СтопВичСпид "Веселые переменки" прошли у 4-х, 7-х, 8-х и 9-х классов. К акции присоединились и педагоги школы.

24 ноября 2017г. состоялась встреча депутата Государственного Совета ЧР, главного врача ФГБУ "Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования" Николаева Николая Станиславовича с обучающимися 10а класса. Николай Станиславович рассказал, что он сам из семьи врачей; о работе медицинских работников; в завершении встречи ответил на вопросы, заданные ребятами.

Конкурс плакатов «Стиль жизни – здоровье!», который проводился в рамках месячника «Молодежь за здоровый образ жизни» и проекта «Тропа здоровья». Карандашами, фломастерами, красками ребята нарисовали картины, в которых изобразили свое виденье здорового образа жизни.

20 ноября 2017г. в 10 классе была проведена беседа «Курение вредит вашему здоровью».

Цель мероприятия: доступными средствами и примерами объяснить детям о вреде курения. Обучающиеся с интересом слушали Федорову Полину Юрьевну, врача-стоматолога и Ястребову Людмилу Михайловну, медицинскую сестру АУ «Республиканская стоматологическая поликлиника» о вреде курения, а также активно принимали участие в обсуждении вопросов: что испытывает человек, когда находится рядом с курильщиком; что чувствует человек, впервые закуривший сигарету; что происходит с теми, кто не курит, но находится рядом с курящим. Также учащимся был задан ряд вопросов о вреде курения, на которые они с интересом отвечали. В конце беседы учащиеся сделали для себя вывод, что сигаретный дым опасен не только для самих курящих, но и для тех, кто находится рядом и этот дым вдыхает.

С целью профилактики правонарушений в МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №31 с углубленным изучением отдельных предметов" города Чебоксары Чувашской Республики была организована встреча обучающихся 9-х классов с Якуниной Ольгой Николаевной, капитаном полиции УКОН МВД по Чувашской Республике и Осиповой Еленой Владимировной, инспектором по делам несовершеннолетних, майором полиции. В беседе освещались вопросы об административной и уголовной ответственности несовершеннолетних за совершение преступлений и правонарушений. Сотрудники ПДН дали советы, как вести себя в трудной жизненной ситуации, куда обращаться за помощью, ответили на вопросы обучающихся.

Что нам снег, что нам зной, что нам дождик проливной, когда "Русский силомер" проходит на стадионе нашей школы... 21 октября во дворе школы №31 собрались самые отважные, самые ловкие, самые сильные обучающиеся нашей школы. Мальчишки с удовольствием поучаствовали в многоборье на турниках, не остались в стороне девочки и педагоги школы.

С целью привлечения детей к активному участию в спортивных соревнованиях, развития положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания учителем физкультуры Долговой Н.В. была проведена спортивная веселая игра «Осенние старты"! Участники соревнований состязались в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Ребята с большим азартом проходили разные станции: «Сороконожка», «Наперегонки», «Хорошо подумай и скажи», «Бег в обручах» и др. Больше всего понравилась станция «Полоса препятствий». Все остались довольные и радостные от полученных положительных эмоций и сделали вывод: нужно заниматься спортом, укреплять своё здоровье, развивать силу и выносливость!

12 октября 2017 года в школе прошла игра по станциям "Здоровым быть модно!" для обучающихся 5-7 классов. Мероприятие организовали члены ШУС МИКС и активисты РДШ. Ребятам были предложены следующие станции: "Песенная", "Творческая", "Знание

- сила", "Здоровье", "Викторина", "Кроссворд". Школьники с увлечением разгадывали кроссворд, пели песни, рисовали плакат.

Для учащихся 10 классов студенты 1 курса ЧГУ им.И.Н.Ульянова Семенова Ангелина и Ильдусова Динара провели лекцию с мультимедийной презентацией по теме «Профилактика ВИЧ/СПИДа». Вначале ими был продемонстрирован видеофильм «Про ВИЧ», в обсуждении которого активное участие приняли сами учащиеся. Они не просто с интересом и вниманием слушали комментарии волонтеров, но задавали много вопросов о том, как передается это страшное заболевание, существуют ли профилактические меры защиты и методы лечения ВИЧ/СПИДа. Каждый ученик получил на память закладку с напоминанием о том, какую опасность представляет для человека вирус иммунодефицита человека и как его избежать. В заключение встречи учащимся были предложены конкретные ситуации по предупреждению ВИЧ/СПИДа, а они на основе полученных знаний должны были найти пути выхода из них.

Поскольку вопросы профилактики социально-значимых заболеваний и пропаганды здорового образа жизни актуальны в любом возрасте, для педагогов и родителей школы были переданы плакаты и листовки по основам ЗОЖ.

18.09.17 врач Иванова Е.Ю. в интересной и познавательной беседе с учащимися начальных классов рассказала о сохранении здоровья, правильном и полноценном питании, о вреде курения, а на встрече со старшеклассницами рассказала о венерических заболеваниях, представила вниманию подростков буклеты на соответствующую тематику.

19.09.17 инспектор ПДН Осипова Е.В. провела беседу с учащимися 5-8 классов по теме «Профилактика правонарушений несовершеннолетних», где познакомила с административной и уголовной ответственностью за употребление, хранение, сбыт наркотических средств. Елена Владимировна в игровой форме еще раз напомнила ребятам об их правах и обязанностях. Учащиеся с интересом слушали и отвечали на заданные им вопросы. В конце беседы ребята обсудили наиболее проблемные и получили ответы на интересующие их темы.

В начале сентября во всех классах с 1-11 прошли родительские собрания, где с родителей ознакомили с основными статьями закона РФ «Об ответственности родителей за воспитание и обучение детей», Закона «Об Образовании».

В школьной библиотеке Фадеевой Т.В. была оформлена книжная выставка «У бездны на краю». Библиотекарь провела классные часы с использованием ПК в 5-8 классах, посвященные профилактике вредных привычек.

Школьный психолог Чистова Л.Ю. активно работала с первым классом и провела познавательную игру «Домовёнок», посвященную пропаганде здорового образа жизни; с учащимися 9-10 классов провела беседу на тему: «Наркотики – это реально?»

ШУС МИКС РДШ организовали спортивный праздник для учащихся начальных классов, выступили с беседой о вреде курения в начальном и среднем звене с использованием ПК.

Учителя физкультуры провели спортивный праздник «Путешествие в Олимпию» в 5-11 классах в рамках месячника.

В школе прошли конкурсы рисунков «Вредным привычкам скажем «Нет!»; плакатов «Я выбираю жизнь!»; стихов, сочинений, эссе «Я люблю свою семью!».

Особое внимание уделялось психологическому сопровождению детей группы «риска» и работе с семьями. Первостепенная задача психологической службы профилактика, защита и охрана психологического здоровья детей, психологическое сопровождение в процессе воспитания, развития и обучения, обеспечение полноценного личностного и литературного развития на каждом возрастном этапе.

В школе проводится совместная налаженная работа всех служб. В решении всех вопросов психологическая служба исходит из интересов формирования развитой личности. Большое место в деятельности психологической службы отводится работе с детьми девиантного поведения.

В плане психологической службы выделены пункты работы с детьми группы «риска», с целью выявления различных отклонений в развитии, для определения форм и причин асоциального поведения (если они имеют место). Имеется программа работы с этой категорией детей. Проводятся регулярные рейды с учащимися, пропускающих занятия. Естественно, ведётся работа с родителями этой категории детей, т.к. очень часто причиной отклоняющегося поведения может быть семья. Совместно с социальным педагогом посещались семьи. Изучены жилищно - бытовые условия, уровни здорового эмоционального фона. Составлены акты, подписанные тремя лицами. Даны конкретные рекомендации и советы родителям по проблемам развития, воспитания и обучения. С группой родителей проведён тренинг «Снятия стресса». На детей, стоящих на внутришкольном учете и на опекаемых детей заведены индивидуальные карты с актами обследования жилищно-бытовых условий семьи. Проведены лекционные занятия с родителями на тему «Как помочь ребёнку справиться со стрессом».

В целях сохранения и укрепления здоровья детей, популяризации различных видов спорта на базе МБОУ СОШ № 31 во время каникул работает оздоровительная площадка для учащихся, где проходят соревнования различного характера. Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни детей, подростков и молодежи, формирования у подрастающего поколения интереса к спортивной жизни, воспитания чувства патриотизма за свою Родину, привлечения школьников к занятиям спортом. Приоритетной основой работы оздоровительной площадки являлось гуманизация, которая обеспечивала создание условий для личностного развития детей: педагоги принимали ребёнка таким, какой он есть, положительно относились к его личности, опираясь на творческую активность ребёнка, выводили его на уровень самоуправления, т. е. совместной организованной работы воспитателей, вожатых и детей. Вся работа строилась на принципах добровольности, посильного участия каждого в жизни оздоровительной площадки.

С 23.02.18 г. стартовала акция «Сообща, где торгует смертью!». Была проведена большая работа по профилактике наркомании и пропаганды здорового образа жизни. Так, на период были организованы встречи с сотрудниками полиции и других ведомств, с целью профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни.

Во всех классах проведены родительские собрания и видео-лектории, на которых рассмотрены вопросы профилактики наркомании среди несовершеннолетних и о пагубном воздействии психоактивных веществ на организм человека.

В школе выставлен ящик для анонимных обращений с номером телефона доверия, по которому учащиеся могут сообщить, если знают, где торгуют веществами, содержащими наркотики, если знают места нахождения несовершеннолетних, допускающих незаконное потребление наркотиков. В 5-11 классах проведены мероприятия совместно с сотрудниками МВД и наркоконтроля.

Согласно плану :

- Размещены в школе листовки, плакаты, баннеры с информацией о проведении акции «Сообща, где торгуют смертью!» с указанием единого телефона «горячей» линии .
- Вывешены стенгазеты содержащие агитационную информацию о вреде наркотиков с призывами вести здоровый образ жизни во всех классах.
- Проведены встречи учащихся с работниками наркоконтроля с целью формирования у них негативного отношения к наркопотреблению, разъяснения действующего законодательства об уголовной и административной ответственности в сфере НОН, использование информационных материалов (фильмов, видеороликов, листовок, плакатов, буклетов, стикеров и т.д.)
- Проведены встречи с родителями в рамках общешкольных родительских собраний, встречи по вопросам профилактики наркомании, выявления первых признаков наркопотребления, алгоритма поведения в ситуациях, когда ребенок попробовал наркотик.

□ Проведены социально – психологической службой школы совместно с классными руководителями мероприятия направленные на выявление негативных привычек подростков.

Более подробно хочется остановиться о проведенных мероприятиях по формированию ЗОЖ в 10 классе в период сентябрь-март 2017-2018 учебный год

Цель: формирование отношения к ЗОЖ как личному и общественному приоритету, осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению.

В период с 01.10.17 по 30.11.17 в нашей школе прошел месячник «Мы за здоровый образ жизни». Мы не остались в стороне. Был разработан план проведения месячника.

В рамках месячника каждую пятницу на классных часах проводились информационные часы на темы:

1. «Как сказать наркотикам «нет!», где учащиеся познакомились с информацией и статистикой по проблеме наркомании.

2. «Здоровье – привилегия мудрых».

Цели: расширить представление детей и здоровом образе жизни; формировать позитивную оценку активного, здорового образа жизни, критическое отношение к вредным привычкам; побуждать к самопознанию; саморазвитию, к искоренению вредных привычек.

Анализ. Методом мозгового штурма вместе попытались выяснить, связаны ли между собой такие понятия как мудрость и здоровье. Что такое мудрость? А это «глубокий ум, опирающийся на жизненный опыт». По определению ВОЗ «здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия», а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Далее ребята по группам раскрывали смысл понятий физическое здоровье, психическое здоровье, нравственное здоровье. Ребята хорошо справились с объяснение данных понятий. Далее ребята определяли, к какому из видов здоровья относятся различные составляющие ЗОЖ.

3. «Здоровье сгубишь – новое не купишь».

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Формирование умения работать в коллективе.

3. Формирование у ребят активной позиции по данной проблеме.

Анализ.

В игре принимали участие две команды, команда девочек и команда мальчиков. На протяжении всей игры команды зарабатывали специальную валюту – здоровянки. Было проведено шесть раундов. Игра прошла интересно, ребята показали неплохую эрудицию по теме. В конце игры пришли к выводу: здоровье – самая главная ценность у человека, его необходимо сохранять и укреплять

4. «Мифы о табачной зависимости».

Цель: Довести информацию о «Спайсах», рассказать о трудности отказа от табачной зависимости

На классном часе учащиеся познакомились с фактами сложности прекращения вредной привычки. О том, какой длительный период требуется человеку для очищения организма

от никотина и других вредных веществ. Посмотрели видео ролики о вредности курения. Получили информацию о курительных смесях.

- В библиотеке была организована выставка научно-методической литературы «Наркомания – знак беды!», учебно-методических пособий, методических разработок для проведения классных часов, бесед, викторин, которые применяются в работе по предупреждению наркомании, табакокурения, алкоголизма среди учащихся. Оформлены тематические стенды "Умей сказать - НЕТ!", "Наркомания - знак беды".

- В рамках месячника проведена Акция «Будь здоров». Ребята встретились с врачом наркологом.

Старшеклассникам был продемонстрирован видеоролик «Пока не поздно», который наглядно показал пагубность и безысходность пути, избранной наркоманом в юном возрасте, а главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни.

-Психологом школы Чистовой Л.Ю. был проведен диспут «Скажи наркотикам: «Нет!». Обсуждая ответы, ребята выполняли творческие задания, работая в парах и группах, где говорилось о том, как можно научиться противостоять вредным привычкам, были проведены психологические тренинги: «Стили принятия решений», упражнение «Тихая дискуссия». Ребята ознакомились с информацией по процедуре тестирования рассмотрели психологические аспекты.

На родительских собраниях классным руководителем проведен лекторий «Роль семьи в формировании здорового образа жизни».

С 25.10.2017 г. по 15.11.2017 г. действовали выставка рисунков «Мы и здоровье» и выставка плакатов «Мы за здоровый образ жизни», на которых были выставлены рисунки и плакаты участников одноименных конкурсов. В конкурсе рисунков «Мы и здоровье» приняла участие Иванова П.В., плакатов – Козлов В.. Все конкурсанты получили сертификаты за участие в конкурсе.

Во втором полугодии продолжилась работа по направлению «Здоровый образ жизни». В январе была проведена беседа « Умей сказать –НЕТ!», просмотр видеоролика «Территория безопасности» .

Цель этой беседы:

- а) выяснить, как наркотики влияют на организм человека,
- б) что толкает подростков к наркотикам, как противостоять этому,
- в) познакомиться с сайтом Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков.
- г) 5 причин сказать «нет»,
- д) 10 способов сказать «нет»,
- е) потренируемся с вами говорить «нет».

В феврале прошла ролевая игра «Суд над сигаретой».

Цели:

а)Расширение знаний о вреде курения.

б)Воспитание у учащихся ответственности за своё здоровье, устойчивого негативного отношения к курению.

в)Развитие умения отстаивать свою точку зрения; видеть главное в рассуждениях оппонентов.

г)Развитие умения выступать перед аудиторией своих сверстников.

В начале марта учащиеся 10 класса приняли участие в добровольном тестировании на выявление «группы риска» школьников, начинающих или пристрастившихся к употреблению ПАВ. Результаты показали, что ни один из наших учеников не употребляет наркотики.

Очень важную роль в профилактике вредных привычек выполняет просветительская работа родителей. Просвещение родителей осуществляется через родительские лектории, всеобучи, общешкольные и классные родительские собрания. Поэтому 12.03.18 было проведено классное родительское собрание на тему «С чего начинается зависимость», инструктаж родителей «Симптомы распознавания и использования наркотиков».

В марте прошел классный час «Здоровье и моя профессия».

Цель: раскрыть взаимосвязь здоровья и выбора профессии, познакомить с важнейшими характеристиками здоровья человека.

16.03.18 прошла встреча с врачом наркологом, где обсуждались проблемы потребления молодежью курительных смесей. Встреча направлена на формирование осознанной мотивации на трезвый образ жизни, закрепление ценностей здоровья. Подчеркивались «ловушки», в которые попадают молодые люди, на первый взгляд имеющие установку на трезвость. Врачом наркологом была доведена информация о последствиях первой пробы курительных смесей, а также об отдаленных последствиях. Мероприятие заканчивалось на позитивной ноте, что здорово жить - здоровым.

Директор школы

А.Д.Григорьев

Иванова Э.А.,
заместитель директора