

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа №31 с
углубленным изучением отдельных
предметов имени академика Святослава
Фёдорова" города Чебоксары
Чувашской Республики

Л.В.Соколова

Приказ от «11 » августа 2025 г.
№ О-202



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
(гуманитарный профиль)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №31 с углубленным изучением
отдельных предметов имени академика Святослава Фёдорова»
города Чебоксары Чувашской Республики
на 2025-2026 учебный год
10 класс

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета МБОУ
"Средняя общеобразовательная школа №31 с
углубленным изучением отдельных предметов
имени академика Святослава Фёдорова"
города Чебоксары Чувашской Республики

Протокол от 07.07.2025 г. № 9

г.Чебоксары, 2025

Пояснительная записка

Учебный план сформирован с целью реализации ООП СОО МБОУ «СОШ №31» г. Чебоксары, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС СОО.

За основу учебного плана среднего общего образования МБОУ «СОШ №31» г. Чебоксары на 2025-2026 учебный год взят учебный план ФОП СОО.

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию, распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и СанПин 1.2.3685-21, и предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов (68 учебных недель). Общее количество часов учебных занятий за два года обучения не менее 2312 часов и не более 2516 часов.

Обучение ведется в режиме пятидневной учебной недели.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПин 1.2.3685-21:

- в 10 классе – 34 часа в неделю;
- в 11 классе – 34 часа в неделю.

Для развития потенциала талантливых и одаренных детей с участием самих обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося. Реализация индивидуальных учебных планов может быть организована с помощью дистанционных технологий.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой МБОУ «СОШ №31» г. Чебоксары в 10-11 классах осуществляется деление классов на две группы (при наполняемости класса не менее 25 человек) при изучении курсов иностранного (английского) языка, информатики, физической культуры и латинского языка.

Учебный план предусматривает изучение не менее двух учебных предметов на углубленном уровне. Школа обеспечивает реализацию вариантов федерального учебного плана естественнонаучного профиля. На углубленном уровне изучаются учебные предметы: химия, биология.

В учебном плане предусмотрено обязательное выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной и иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

В учебном плане предметная область «Математика и информатика» разделена на четыре учебных предмета: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика».

По окончании 10 класса юноши проходят пятидневные учебные сборы.

Учебный план уровня среднего общего образования

МБОУ "СОШ №31" г.Чебоксары

(гуманитарный профиль, 10 класс)

Предметная область	Учебный предмет (учебный курс)	Уро- вень	Кол-во часов в неделю		Количес- тво часов за два года	Форма промежу точной аттестации
			10 кл.	11 кл.		
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136	ГОУ
	Литература	Б	3	3	204	ГОУ
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	Б	0,5	0,5	34	ГОУ
	Родная (чувашская) литература	Б	0,5	0,5	34	ГОУ
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	3	204	ГОУ
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2	3	170	ГОУ
	Геометрия	Б	2	1	102	ГОУ
	Вероятность и статистика	Б	1	1	68	ГОУ
	Информатика	Б	1	1	68	ГОУ
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2	136	ГОУ
	Химия	Б	1	1	68	ГОУ
	Биология	Б	1	1	68	ГОУ
Общественно-научные предметы	История	У	4	4	272	ГОУ
	Обществознание	У	4	4	272	ГОУ
	География	Б	1	1	68	ГОУ
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68	ГОУ
Физическая культура	Физическая культура	Б	2	2	136	ГОУ

	Индивидуальный проект		1	-	34	Защита проекта
ИТОГО			32	31		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Курс по выбору	Латинский язык	Э	1	1	68	ГОУ
	Основы теории государства и права	Э	1	1	68	ГОУ
	Практическое право	Э	-	1	34	ГОУ
Учебные недели			34	34		
Всего часов			34	34	2312	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34		
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312		2312	

ГОУ-годовая оценка успеваемости, определяемая как среднеарифметическое полугодовых оценок.

План внеурочной деятельности

Направление	Решаемые задачи	Формы реализации
Духовно-нравственное	Формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм	Занятие «Разговор о важном». Курс «Семьеведение». Внеклассные мероприятия, акции, общественно полезные практики, волонтерская деятельность
Коммуникативное (формирование функциональной грамотности)	Формирование и развитие функциональной грамотности школьников: читательской, математической, естественно-научной, финансовой, направленной на развитие креативного мышления и глобальных компетенций	Интегрированные курсы, метапредметные кружки или факультативные занятия
Социальное	Формирование готовности обучающихся к осознанному выбору направления для продолжения своего образования и будущей профессии, осознание важности получаемых в школе знаний для дальнейшей профессиональной и непрофессиональной деятельности.	Занятие «Россия-мои горизонты»; занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся, профориентационные беседы, деловые игры, квесты, решение кейсов, профессиональные пробы, моделирующие профессиональную деятельность, экскурсии, посещение мастер-классов, ярмарок профессий и т.д
Общеинтел-лектуальное	Формирование ценностного отношения обучающихся к знаниям, как залогом их собственного будущего	Курс «Россия – моя история». Занятия по дополнительному или углубленному изучению учебных предметов, занятия в рамках исследовательской и проектной деятельности, занятия, связанные с освоением регионального компонента образования или особыми этнокультурными интересами участников образовательных отношений и т.д.
Спортивно-оздоровительное	Физическое развитие обучающихся, привитие им любви к спорту и побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых, оздоровление обучающихся, привитие любви к своему краю, его истории, культуре, природе, развитие их самостоятельности и ответственности, формирование навыков самообслуживающего труда	Занятия обучающихся в спортивных объединениях, секциях и клубах, организация спортивных турниров и соревнований; занятия обучающихся в объединениях туристско-краеведческой направленности (экскурсии), сдача ГТО, Дни здоровья и т.д.
Общекультурное	Формирование ценностного отношения обучающихся к культуре в целом, как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России	Занятия обучающихся в различных творческих объединениях (музыкальных, хоровых, танцевальных студиях; театральных, журналистских кружках или кружках художественного творчества), деятельность музейного уголка имени Святослава Фёдорова, посещение библиотек, театров, экскурсии, активное участие в реализации проекта Пушкинская

		карта
--	--	-------

Недельный план внеурочной деятельности

№ п/п		Количество часов в неделю	
		10 классы	11 классы
1	Духовно-нравственное	2	2
2	Коммуникативное (формирование функциональной грамотности)	1	1
3	Социальное	1	1
4	Общеинтеллектуальное	2	2
5	Общекультурное	1	1
6	Спортивно-оздоровительное	1	1
Итого за неделю		8	8

Годовой план внеурочной деятельности

№ п/п	Направления	Количество часов в год	
		10 классы	11 классы
1	Духовно-нравственное	68	68
2	Коммуникативное (формирование функциональной грамотности)	34	34
3	Социальное	34	34
4	Общеинтеллектуальное	68	68
5	Общекультурное	34	34
6	Спортивно-оздоровительное	34	34
Итого за год		272	272
Направления внеурочной деятельности		Формы организации	Количество часов 10-11 классы
Духовно-нравственное		Курс внеурочной деятельности «Разговор о важном»	1/34
		Курс «Семьеведение»	1/34
Коммуникативное (формирование функциональной грамотности)	Метапредметные факультативные интегрированные курсы	кружки, занятия,	1/34
Социальное	Россия – мои горизонты		1/34
Общеинтеллектуальное	Курс внеурочной деятельности «Финансовая грамотность» Курс «Россия-моя история»		1/34
			1/34
Общекультурное	Занятия в различных творческих объединениях, реализация проекта «Пушкинская карта» Курс внеурочной деятельности «Клуб общения»		1/34
Спортивно-оздоровительное	Курс внеурочной деятельности «Азбука здоровья»		0,5/17
	Сдача нормативов ГТО, Дни здоровья		0,5/17
Итого			8/272

	Итого за два года 544 часа
--	----------------------------